

2023年第八屆嘉義縣良闊盃國際公益路跑嘉年華會

活動計畫書

1、**活動目的：**為紀念蔡良闊小朋友生前對於體育運動熱愛，活動將邁入第8年頭，本次將結合全民運動及運動觀光發展為主軸，以促進國人健康運動精神；並藉由競賽之交流，提升人際互動之能力，本次以卓越嘉義、榮耀東石為主題，透過青年的創新、創意以及活力，讓全世界看見東石之美，凝聚青少年力量發展嘉義體育新力量。

2、預期效益：

1、本次活動預計招募1000位選手參與競賽。

2、參與對象：為全國喜愛路跑民眾。

3、青年學子可藉由參與活動，發揮社會責任，關懷社會，以實踐參與公共事務之精神。

三、指導單位：內政部、教育部體育署、嘉義縣政府、東石鄉公所

四、主辦單位：中華民國青少年體育協會

五、承辦單位：嘉義縣體育會青少年體育委員會、嘉義縣偏鄉發展協會

六、協辦單位：嘉義縣體育會、東石鄉農會、嘉義區漁會、東石鄉福靈宮、蔡易餘立委服務處、徐明勳代表服務處

七、賽事計時單位：

八、活動日期：2023年3月12日（星期日）06：00起跑

九、活動地點：東石鄉福靈宮

十、報名資格：全國民眾及全國各婦女、銀髮族、外籍移工及新住民所屬團體
鼓勵踴躍參與

十一、報名時間：2022年12月1日凌晨00:00起 ~ 2023年1月15日23:00止

十二、報名辦法：本次賽會一律採網路報名，不接受現場報名。

十二、競賽路線圖(如附件)

33公里:東石鄉福靈宮-水中古厝-樺榮海鮮餐廳-東石漁人碼頭-消失情人節壽島
馬桶處折返-東石鄉福靈宮

14公里:東石鄉福靈宮-水中古厝-樺榮海鮮餐廳-東石漁人碼頭折返

5公里: <https://ridewithgps.com/routes/38062083>



十三、報名資訊

賽種	準全馬 33公里組	東石觀光 14公里組	我愛東石蚵 5公里組
報名人數	500人	100人	100人
早鳥報名	新台幣1000元	新台幣900元	新台幣800元
早鳥禮	東石烤鮮蚵吃到飽免費券		
早鳥報名時間	2022年12月1日~12月10日24時止		
報名費	新台幣900元	新台幣800元	新台幣700元
報名時間	2022年12月1日凌晨00:00起 ~12月31日23:00止		
晶片押金	100元 (賽後退還)	100元 (賽後退還)	100元 (賽後退還)
限制時間	3.5小時	2.5小時	1.5小時

一、競賽組別及獎勵資訊

- 為顧及安全及學童骨骼發育尚未齊全，報名33公里須年滿16歲。
- 國中生以下發育未完全不建議參加長距離路跑，如要參加請選擇14公里組及5公里組，且必須由家長陪同。若堅持參加，一切後果需自行負責與主辦單位無關。
- 33公里年齡分組與獎勵辦法

組別	性別	年齡	獎勵辦法
高齡組	男	70歲以上	1. 男子和女子組總排名取前6名，頒發嘉義縣政府獎狀乙張及禮品乙份。 2. 入總排名者不再列入分組排名。 3. 分組人數報名50名內取3名，每增加15名錄取1名，最多錄取15名。 4. 分組得獎者，頒發嘉義縣政府獎狀乙張及禮品乙份。 5. 獎金制度如下，總排男女組前三名。 第一名:5000元 第二名:3000元 第三名:1000元
男甲組	男	60~69	
男乙組	男	50~59	
男丙組	男	40~49	
男丁組	男	30~39	
男戊組	男	18~29	
女甲組	女	50~59	
女乙組	女	40~49	
女丙組	女	30~39	
女丁組	女	18~29	挑戰連續兩屆冠軍得主成功者，第一名額外頒發獎金10000元，進場立即頒發，如與盟主同

		<p>時進場將依據現場錄影設備由中華民國田徑協會規則認定。</p> <p>第六屆、第七屆冠軍為大腳丫跑者古佳倫選手保持。</p> <p>*獎狀統一縣府核章後寄送</p>
--	--	--

4. 14公里/5公里組

組別	性別	年齡	獎勵辦法
男生組	男	不限	14公里及5公里組不設分組排名，14公里取男女總排各 10名頒發嘉義縣政府獎狀乙張及禮品乙份，5公里取男 女總排各10名頒發嘉義縣政府獎狀乙張及禮品乙份。
女生組	女	不限	*如人數達到報名人數將再增額錄取人數.

5. 注意事項

- A. 得獎者務必攜帶身分證件核對得獎資料，若不符合身分將取消獎勵，並取消成績證書、完賽獎牌等物品發給。

獲得總成績獎勵者當日請攜帶身分證件/外籍選手請攜帶護照至獎典組登記
填寫資料。

二、賽事流程

寄物時間	05：00
來賓致詞、表演	05：30
33公里起跑	06：00
14公里起跑	06：10
5公里起跑	06：20
5公里頒獎時間	08：00
14公里頒獎時間	08：20
33公里頒獎時間	09：00
賽事關門時間	10：30
摸彩時間	09：00
活動結束珍重再見	12：30

三、參賽物資

5公里組	<input type="radio"/>					
------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

四、完賽禮

	完賽獎牌	成績證明	餐卷一張	東石生蠔Q版抱枕
33公里	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14公里	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5公里	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2023年第八屆嘉義縣良闊盃國際路跑嘉年華會

機關單位報名表

姓名				衣服尺寸	
				性 別	
監護人姓名 (未滿18歲者)					
出生年月日	民國	年	月	日	
身分證字號					
通訊地址	郵遞區號 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>				
聯絡電話	(公) (手機)				(宅)
E-mail					

附註	<ul style="list-style-type: none">1. 本報名表請詳填後於112年1月15日前完成報名2. 基於風險管理，請參加者自行評估身體狀況決定是否適合參與。3. 本會邀請之機關單位團體報名可享八折優惠
----	---