

單元 1 自然界與植物界的奧秘

關懷據點：_____ 姓名：_____

你覺得維持生命的生存需要有哪些條件？



你覺得生命是如何產生的？



單元 2 動物界與人體的奧秘

關懷據點：_____ 姓名：_____



鮭魚的一生
有什麼值得我們學習之處？



我想用我的靈巧雙手
做一件最有價值和意義的事：

單元 3 生命之歌的節奏

關懷據點：_____ 姓名：_____

經過今天的學習，你對於生命中所遭受的困境有什麼新的看法？



單元 4 我的成長我的歌／挑戰者計畫

關懷據點：_____ 姓名：_____

| | 示範 | 我的挑戰計畫 |
|---------------------|----------------------------------|--------|
| 需要解決的困難 或想要達到的目標 | 每天早上都起不來,已經連續遲到一個禮拜了,唉~想要早一點起床 | |
| 解決的方法 或達成目標的步驟 | 1. 多買一個鬧鐘 2. 晚上早點睡覺 | |
| 進行時可能面臨的 困難或變數 | 1. 鬧鐘沒電 2. 電視太好看 | |
| 修正方案、 其他可能的進行方式 | 1. 請同學叫我起床 2. 時間一到就請媽媽幫我把電視關掉 | |

單元 5 探索生命的價值

關懷據點：_____ 姓名：_____

十個等待救援的人

1. 13歲天才國中生
2. 18歲未婚懷孕媽媽
3. 頗有創意的男建築師
4. 55歲曾有偉大發明的科學家
5. 科學家的太太（臥病在床，不良於行）
6. 榮獲奧斯卡金像獎的青春偶像
7. 25歲健美的奧運選手
8. 緝兇制惡破案有功的警察
9. 醫術高明的醫生
10. 博學多聞的歷史學者

我要搶救的人：

我的理由：

知道別人有其他的選擇和理由，你的想法有什麼改變嗎？

單元 6 我是一個有價值的人 I

關懷據點：_____ 姓名：_____

對這些別人給你穿上的衣服，
你有什麼感受？你喜歡嗎？為什麼？

嘗試把別人對你的看法放在一邊，
你認為自己是一個怎麼樣的人？

單元 7 我是一個有價值的人 II

關懷據點：_____ 姓名：_____

故事中的微美克小木頭人互相貼灰點點或星星。為什麼在有些人身上貼的住，有些人就貼不住？

故事中的胖哥去見伊萊時，伊萊說了或做了什麼，使胖哥身上的一個灰點點掉下來？為什麼會這樣？

單元 8 發掘自我價值

關懷據點：_____ 姓名：_____

☞你願意像花婆婆一樣，做一件讓你的家庭、學校、社區、社會或國家變得更美麗的事嗎？
需要你關懷的人是誰？你會為他做什麼？

| | |
|--|------|
| | 執行日期 |
| | 執行日期 |
| | 執行日期 |

讓他們知道——你的「愛」和「關懷」。
或許，這些事只有「你」才能做喔！