



兒盟學苑113年度正念課程

課程講師：張世傑老師

03/30 (六) 09:00~12:00

【給小孩最棒的生命禮物】

~覺察與愛的正念教養法

05/25 (六) 09:00~12:00

10/19 (六) 09:00~12:00

親職增能 - 找回專注力：親子正念！

