臺北市私立靜心高級中學 第二屆探索教育研討會實施計畫

主題：「學習的未來式：SEL∞探索教育的新可能」

一、 計畫主旨

五年前，本校以「素養導向」為核心，積極推動課程與教學創新，期望培養學生能將所學知識靈活應用於真實情境中，並在過程中展現積極正向的態度與面對挑戰的真實能力。透過跨領域的課程設計與多元化的學習活動，我們見證了學生在解決問題、合作溝通及自我管理等方面的明顯成長，奠定了素養教育的深厚基礎。

然而，隨著教育發展的趨勢變化，近年來「社會情緒學習」(Social Emotional Learning, SEL）逐漸成為教育現場的熱門議題。SEL強調在認知能力之外，培養學生的自我覺察、人際互動、情緒調節與責任決策等能力，這與我們長期推動的素養教育理念一脈相承。而在眾多課程模式中，「探索教育」以其真實情境、全人參與及挑戰導向的特質，正是實踐SEL理念最為有效且具體的方式之一。透過戶外活動、團隊任務與反思討論，探索教育能讓學生在面對未知與困難時，學習自我調整、互相支持並積極行動，從而內化為可持續運用的人生能力。

有鑑於此，我們特別籌辦本次「探索教育研討會」，廣邀教育現場及相關領域的專家、學者與實務工作者齊聚一堂，分享推動探索教育與SEL實踐的經驗與成果。期盼透過多元觀點的交流與資源的整合，啟發更多具創新性與可行性的教育模式，並共同推動探索教育在培養學生社會情緒素養上的應用與深化，讓未來的教育更加貼近真實世界的需求，並為學生建立面對未來挑戰的堅實基礎。

二、 計畫目的

（一） 分享各校探索教育課程結合SEL發展之經驗與歷程。

（二） 邀請探索教育與SEL專家學者及實務工作者，進行學術經驗分享。

（三） 綜合與會專家、學者意見，提供未來探索教育課程永續發展之參考。

三、 邀請對象

（一） 社會情緒學習及探索教育領域之專家與學者。

（二） 發展探索教育活動課程或SEL課程之各級學校及機關團體。

（三） 各級學校之綜合活動領域相關人員或對此議題有興趣之教師。

四、 **參與人數**

預計與會人數為100位。

五、 **辦理單位**

（一）指導單位：臺北市政府教育局、新北市政府教育局

（二）主辦單位：臺北市私立靜心高級中學

（三）協辦單位：新北市烏來區烏來國民中小學、南投縣國姓鄉長福國民小學

六、 **時間與地點**

（一）時間：民國114年11月07日（星期五）09:00-16:00(08:30報到)

（二）地點：上午-臺北市私立靜心高級中學-4F演藝廳

下午-新北市新店區文山農場-靜心探索教育中心

七、 **經費預算**

臺北市私立靜心高級中學編列預算支應

八、 **研討方式與內容**

（一）開幕專題演講。

（二）探索教育結合「社會情緒學習」(Social Emotional Learning) 教學實務講談。

（三）探索教育活動體驗。

（四）綜合座談。

九、 **承辦人員**

（一）報名事項：陳繪羽組長　電話：02-29323118＃313

（二）體驗活動：江宛彝老師　電話：0919-843733 / 02-26664330

E-Mail：e0318@tea.chjhs.tp.edu.tw

（三）公告計畫網址：http://www.chjhs.tp.edu.tw

十、 **報名方式**

（一）本活動免報名費，請至「全國教師在職進修資訊網」及Google報名表單完成報名（https://reurl.cc/bmeaxd）。

（二）報名時間：即日起額滿為止。

（三）研討會開始一週前，主辦單位將寄發會前通知提醒參加者。如果活動前一週未收到通知，請務必來電確認，若活動開始前無法出席，煩請來信或來電告知；若有疑問請洽承辦人員。

（四）參加人員請向所屬單位依規定申請公(差)假及報請差旅。

（五）本次活動將依簽到退紀錄提供與會人員研習時數，全程參與給予6小時研習時數。

十一、 研討會程序

學習的未來式：SEL∞探索教育的新可能 114/11/07（五）				
時間		流程	主持人/主講人/與談人	場地
08:30~09:00	30分	報到		A棟4F演藝廳
09:00~09:20	20分	開幕式、貴賓介紹、致詞		
09:20~10:15	20分	專題演講一： 社會情緒教育	主講人： 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系-陳學志教授	
	20分	專題演講二： 戶外探索教育	主講人： 國立臺灣師範大學公民教育領導學系-吳崇旗教授	
	15分	專題與談	主持人：靜心高中 唐尚智校長	
10:15~10:30	15分	合照留影、中場休息暨茶敘		
10:30~10:55	25分	特色課程分享	主講人： 臺北市私立靜心高級中學莊子賢主任	
10:55~11:20	25分		主講人： 南投縣國姓鄉長福國民小學 廖婉雯教導主任	
11:20~11:45	25分		主講人： 新北市烏來區烏來國民中小學 莊永隆訓育組長	
11:45~12:00	15分		與談人： 臺北市私立靜心高級中學靜心高中(國小部)徐聖惠副校長	
12:00~13:00	60分	午餐	靜心高中學生餐廳	B1學生餐廳
13:00~13:40	40分	車程	前往體驗課程場地 新北市新店區-文山農場	校門口上車
13:40~15:40	120分	課程活動體驗	靜心高中探索體驗教育中心	新北市文山農場
15:40~16:00	20分	綜合座談		
16:00~		賦歸(搭乘交通車返回靜心高中或自行離開)		

十二、**交通資訊**

因臺北市私立靜心高級中學車位有限，校內無法提供與會人員停車；如開車前往，學校附近有公設停車場可供停放（景興公園地下停車場），步行至本校約5分鐘。

建議可搭乘大眾運輸交通工具前往。以下為相關位置資訊：

（一） 上午場地-臺北市私立靜心高級中學

地址：116臺北市文山區興隆路二段46號。

1. 高鐵或火車：抵達台北車站之後，轉乘捷運（綠線）萬隆站或景美站下車，步行10分鐘至本校。

2. 捷運：

(1)松山新店線（綠線），萬隆站或景美站下車，步行10分鐘至本校。

(2)文湖線（棕線）萬芳醫院站，再轉乘公車；公車0南、236、253、530、606、棕2、棕6至靜心中學站。

（二） 下午場地-新北市農會文山農場

地址：新北市新店區湖子內路100號

1. 由主辦單位於午餐後安排交通車接送前往；或自行開車前往（備有停車場）。

2. 公車：於捷運新店站轉乘新店客運烏來線849號，車程約15-20分鐘，於伸杖板站下車，往回走50公尺即到文山農場路口，步行約10分鐘即可到達靜心探索中心辦公室。

十三、 **備註**

（一） 為響應環保，建議自備餐具、水杯。

（二） 請穿著戶外服裝（長運動褲、運動鞋等），以便進行體驗活動。